

großer Gymnastikraum (150m²)

	9:00	9:15	9:30	9:45	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45		
Montag					SG Anspach Turnen Fitness- und Gesundheit																									
Dienstag	SG Hausen Turnen Wirbelsäulengymnastik					SG Hausen Turnen Rehasport																								
Mittwoch	Step-Aerobic 7:45 - 9:20 (bis Sommerferien)				SG Hausen Turnen Wellnessgymnastik																					SG Anspach Turnen Rehabilitationssport				
Donnerstag		SG Hausen Turnen Gymnastik																												
Freitag																														
Samstag					SG Hausen Turnen Gymnastik																									
Sonntag																														

kleiner Gymnastikraum (105m²)

	9:00	9:15	9:30	9:45	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45		
Montag	VHS Bodyfit																VHS nur am 08.04.2024													
Dienstag					VHS Pilates																									
Mittwoch																														
Donnerstag																														
Freitag																														
Samstag					VHS nur am 23.11.2024																									
Sonntag																														

- SG Anspach Leichtathletik
- SG Anspach Turnen
- SG Anspach Tischtennis
- SG Anspach Badminton
- SG Hausen Tischtennis
- SG Anspach Handball
- SG Hausen Basketball
- SG Hausen Turnen
- SG Westerfeld Mädchenfußball/Volleyball
- FC Neu-Anspach
- SG Hausen Ballsport
- SG Hausen SOMA
- BSC - Bogensportclub
- Radfahrvereinigung

großer Gymnastikraum (150m²)

	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00	
Montag					SG Anspach Turnen Fitness und Gesundheit				SG Anspach Turnen Fitness und Gesundheit				SG Anspach Turnen Fitness und Gesundheit													
Dienstag						SG Hausen Turnen Rückenfitness						SG Hausen Turnen Rückenfitness						SG Hausen Turnen Fitnessgymnastik								
Mittwoch				SG Hausen Basketball-Kinder		SG Hausen Turnen Rückenpower						SG Hausen Turnen Rückenpower						SG Hausen Turnen Gesundheitsgym. Damen								
Donnerstag			SG Anspach Turnen Rehabilitationssport						SG Hausen Turnen L & B				SG Hausen Turnen Pilates													
Freitag					SG Hausen Turnen Beckenboden						SG Hausen Turnen Rückengymnastik				SG Anspach Turnen Fitness und Gesundheit				Winter							
Samstag																										
Sonntag																										

kleiner Gymnastikraum (105m²)

	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00			
Montag							SG Hausen Turnen Reha-Sport																					
Dienstag							SG Hausen Turnen Reha-Sport						SGA Leichtathletik Fitness für Körper und Geist															
Mittwoch	SG Hausen Turnen Yoga bei Krebs						SG Hausen Turnen Yoga						SG Anspach Turnen Fitness und Gesundheit															
Donnerstag	SG Hausen Turnen								SG Anspach Turnen Fitness und Gesundheit																			
Freitag					SG Anspach Turnen Gymnastik und Tanz																							
Samstag																												
Sonntag																												

- SG Anspach Leichtathletik
- SG Anspach Turnen
- SG Anspach Tischtennis
- SG Anspach Badminton
- SG Hausen Tischtennis
- SG Anspach Handball
- SG Hausen Basketball
- SG Hausen Turnen
- SG Westerfeld Mädchenfußball/Volleyball
- FC Neu-Anspach
- SG Hausen Ballsport
- SG Hausen SOMA
- BSC-Bogensportclub
- Radfahrvereinigung